

ZPRAVODAJ č. 2-2023

Sportovní centrum mládeže
Jihomoravský kraj 2 (SCM JM2)

30. 4. 2023

Vážení atleti, trenéři, vedoucí oddílů a klubů,

jsme na prahu atletické sezony na dráze, v době, kdy máme za sebou halovou sezonu, krajské i sekční výcvikové tábory SCM.

Vrcholem halové sezony byl mistrovský „gigant“ v Ostravě, kde se úspěšně prezentovali i atleti SCM JM2.

Mistrovství ČR dorostu a juniorů v hale, 25. – 26. 2. 2023, Ostrava

Mistr ČR, zlatá medaile:

- **Hana Blažková** (Atletický klub AK Tišnov, z. s.) – 60 m juniorky, 7,47 s. (R 7,58 s. Q)
- **Jan Fiala** (Atletika Slavkov u Brna, z. s.) – vrh koulí 5 kg dorostenci, 17,45 m

Stříbrná medaile, 2. místo:

- **Hana Blažková** (Atletický klub AK Tišnov, z. s.) – 200 m juniorky, 24,37 s. (R 24,82 s. Q)
- **Marek Hrubý** (Atletika Slavkov u Brna, z. s.) – vrh koulí 6 kg, junioři, 16,74 m
- **Metoděj Holzer** (TJ Znojmo, z. s.) – trojskok dorostenci, 13,66 m
- **Mario Hajzler** (Atletický klub AHA Vyškov, z. s.) – skok o tyči junioři, 5,06 m

Bronzová medaile, 3. místo:

- **Adéla Fojtová** (Lokomotiva FOSFA Břeclav) – 800 m dorostenky, 2:13,41 min. (R 2:20,72 min. Q)

Další umístění:

- 7. místo – **David Tříška** (Atletický klub Hodonín, z. s.) – 400 m, 49,06 s.
- 7. místo – **Kryštof Vintera** (Atletický klub AHA Vyškov, z. s.) – skok o tyči junioři, 4,47 m
- 8. místo – **Richard Březovič** (Lokomotiva FOSFA Břeclav) – vrh koulí 5 kg dorostenci, 14,37 m
- 11. místo – **Vojtěch Homola** (Lokomotiva FOSFA Břeclav) – skok vysoký dorostenci, 1,76 m
- 12. místo – **Aneta Seberová** (Atletický klub AK Tišnov, z. s.) – 400 m dorostenky, 59,49 s.
- 13. místo – **Aneta Seberová** (Atletický klub AK Tišnov, z. s.) – 60 m př. dorostenky, 8,89 s.

Generální partner
Českého atletického svazu



Oficiální partneři Českého atletického svazu



Omluveni:

- **Ondřej Budín** (TJ Znojmo, z. s.)
- **Jana Piškulová** (Lokomotiva FOSFA Břeclav)
- **Jan Jakub Čáp** (Orel Vyškov)
- **Jan Melichar** (Atletický klub Hodonín, z. s.)

Týden před MČR dorostu a juniorů se uskutečnil, taktéž v Ostravě, domácí šampionát mužů a žen v hale. Z atletů SCM JM2 zde startoval jediný atlet.

Mistrovství ČR mužů a žen v hale, 18. až 19. 2. 2023, Ostrava

- 5. místo – **Mario Hajzler** (Atletický klub AHA Vyškov, z. s.), 4,95 m

Měsíc březen je vyhrazen pro krajské výcvikové tábory. Termín a místo VT SCM JM2 byl sdělen v dostatečném termínu.

Výcvikový tábor SCM JM2

Výcvikový tábor SCM JM2 se uskutečnil v Ostravě, ve dnech 27. až 31. 3. 2023, v jedinečném prostředí ostravského atletického komplexu. Vstřícnost provozovatelů služeb umožnila všem aktérům výcvikového tábora realizovat tréninkový plán beze zbytku, ve velice vlídném prostředí.

Rozdělení atletů do 4 skupin, se 4 trenéry, umožňovalo, kromě všeobecné přípravy, nacvičovat také techniku jednotlivých atletických disciplín. Tento fakt umocnila např. i spolupráce s reprezentačním trenérem mládeže skoku o tyči Martinem Kyselou či trenérem vrhů AA Ostrava Vladimíra Lindovského. Přítomnost fyzioterapeutky Marty Höferové byla velmi přínosná, kromě samotné práce s atlety odvedla i dvě lekce „Cvičení s Martou“ - zaměřená na slabá místa atletů (dýchání, chodidlo a střed těla). Trenéři atletů SCM obdrželi krátké hodnotící fyziologické zprávy (zjištěný stav a doporučující nápravná cvičení). S atlety byla probrána problematika el. tréninkového deníku, I Run clean a zdravotních prohlídek. Na atlety bylo apelováno, aby si prohlíželi e-mailovou poštu, reagovali a komunikovali s trenéry SCM a reprezentačními trenéry mládeže. Dále byli atleti upozorněni na reprezentační akce, o které by měli usilovat formou plnění nominačních kritérií ČAS.

Další informace:

1. Zdravotní prohlídky – hlídejte si termín, rok platnosti velmi rychle uteče a je třeba novou zdravotní prohlídku, prosím o informace na kdy jste objednáni a výsledek zdravotní prohlídky
2. I run clean – platnost dva roky, více viz <http://www.irunclean.org/>, aktuální seznam https://www.atletika.cz/sys/FileStorage/download/19/18294/irc_13_10_2022.pdf . Taktéž

Generální partner
Českého atletického svazu



Oficiální partneři Českého atletického svazu



prosím, absolvujete-li kurs „I run clean“ pošlete mi kopii certifikátu. Program „I run clean“ mají mít i trenéři atletů reprezentantů, věnujte tomuto svoji pozornost.

3. Reprezenační akce – prostudujte si nominační kritéria
<https://www.atletika.cz/reprezentace/nominacni-kriteria-hlavni/2023/>
4. Upřesňující informace - MU U18 – 11. 6. 2023 (Ptuj, Slovinsko)
5. V případě zdravotních problémů atletů SCM mne neváhejte informovat

V případě nejasností, dotazů a připomínek mne, prosím, kontaktujte.

Blahopřeji k pěkným výsledkům v halové sezoně. Děkuji atletům a trenérům, kteří byli účastni krajského výcvikového tábora v Ostravě za výbornou spolupráci a dělnou atmosféru. Přeji vám všem zdraví a hodně závodního štěstí v nadcházející atletické sezoně na dráze.

S úctou

Jiří Hajzler,

Vedoucí trenér SCM

Jihomoravský kraj 2



Mob. 702 174 796

E-mail: jhajzler@atletika.cz

www.atletika.cz

Generální partner
Českého atletického svazu



Oficiální partneři Českého atletického svazu

