

Sportovní centrum mládeže ČAS - výkonnostní limity

Podmínky limitu pro přijetí do SCM: a) dvakrát splněný základní limit, b) jednou splněné základní limity ve dvou sekcích, c) limit splněný na MČR nebo reprezentační akci.

ŽÁKYNĚ		
kategorie	U 16	
	2008	
disciplína	Základ SCM	
Sprint	60m	8,00
	150m	19,00
	300m	41,20
	800m	2:20,00
Střední tratě	1500m	4:52,00
	3000m	11:00,00
Běhy	1500m pr.	5:25,00
	60m pr. hala	9,20
	100m pr.	14,95
	200m pr.	29,90
Překážky	vyska	1,66
	tyč	3,10
	ďalška	5,50
Skoky	koule 3kg	12,50
	disk 0,75kg	33,50
	kladivo 3kg	40,50
Vrhy a hody	ostep 500g	40,00
	pětiboj h	3200
Víceboj	sedmiboj	4400
	3000m chůze	16:20,00
Chůze	3km chůze	16:05,00

DOROSTENKY				
kategorie	U 17		U 18	
	2007		2006	
disciplína	Základ SCM	Repre	Základ SCM	Repre
60m	7,95	7,75	7,87	7,70
100m	12,45	12,00	12,35	11,95
200m	25,50	24,70	25,15	24,60
400m	58,70	56,10	57,80	55,80
800m	2:18,00	2:14,00	2:17,00	2:12,00
1500m	4:50,00	4:38,00	4:47,00	4:36,00
3000m	10:40,00	10:00,00	10:30,00	9:50,00
Vrchy	20 MS	15 MS	15 MS	12 MS
2000m pr.	7:35,00	7:08,00	7:25,00	7:04,00
60m pr. hala	9,00	8,65	8,85	8,65
100m pr.	14,65	14,00	14,50	14,00
300m pr.	45,00	43,20	44,50	43,00
400m pr.	64,00	61,90	63,20	61,70
vyska	1,69	1,76	1,71	1,78
tyč	3,20	3,55	3,40	3,70
ďalška	5,60	5,90	5,70	6,05
trojskok	11,30	12,10	11,60	12,40
koule 3kg	13,25	14,00	13,85	14,80
disk 1kg	35,00	41,50	37,00	43,00
kladivo 3kg	47,50	52,00	51,00	57,00
ostep 500g	42,00	47,00	44,00	48,50
pětiboj h	3300	3750	3450	3750
sedmiboj	4500	4800	4700	4900
5000m chůze	27:40,00	25:05,00	26:00,00	25:05,00
5km chůze	27:20,00	24:45,00	25:40,00	24:45,00

JUNIORKY				
kategorie	U 19		Ženy - VSCM	
	2005		2004	
disciplína	Základ SCM	Repre	Základ SCM	Repre
60m	7,80	7,65		
100m	12,20	11,85		
200m	25,05	24,45		
400m	57,40	55,65		
800m	2:14,00	2:11,00		
1500m	4:40,00	4:30,00		
3000m	10:20,00	9:55,00		
5000m	18:50,00	17:30,00		
Vrchy	12 MS	10 MS		
3000m pr.	11:20,00	10:50,00		
60m pr. hala	8,75	8,55		
100m pr.	14,50	14,00		
400m pr.	63,00	60,15		
vyska	1,73	1,79		
tyč	3,55	3,80		
ďalška	5,80	6,10		
trojskok	11,90	12,55		
koule 4kg	12,80	13,75		
disk 1kg	40,50	45,50		
kladivo 4kg	49,00	55,50		
ostep 600g	45,00	48,20		
pětiboj h	3550	3900		
sedmiboj	4700	4900		
10000m chůze	54:40,00	52:00,00		
10km chůze	54:10,00	51:30,00		

Ženy - VSCM		
kategorie	U 23	
	2003 - 2002	
disciplína	Základ SCM	Repre
60m		
100m		
200m		
400m		
800m		
1500m		
3000m h		
5000m		
10000m		
Vrchy		
3000m pr.		
60m pr. hala		
100m pr.		
400m pr.		
vyska		
tyč		
ďalška		
trojskok		
koule 4kg		
disk 1kg		
kladivo 4kg		
ostep 600g		
pětiboj h		
sedmiboj		
10000m chůze		
10km chůze		
20km chůze		

pomocné kritérium
pomocné kritérium
pomocné kritérium