

Sportovní centrum mládeže ČAS - výkonnostní limity pro rok 2023

Podmínky limitu pro přijetí do SCM: a) dvakrát splněný základní limit, b) jednou splněné základní limity ve dvou sekcích, c) limit splněný na MČR nebo reprezentační akci.

	ŽÁCI	
	kategorie	U 16
	2008	
	disciplína	Základ SCM
Sprint	60m	7,35
	150m	17,50
	300m	37,20
	800m	2:02,50
Střední tratě	1500m	4:19,00
	3000m	9:39,00
Běhy	1500m pr.	4:45,00
	60m pr. hala	8,50
Překážky	100m pr.	14,00
	200m pr.	27,00
	vyska	1,86
Skoky	tyč	3,80
	dálka	6,40
	koule 4kg	14,50
Vrhy a hody	disk 1kg	45,00
	kladivo 4kg	48,50
	ostěp 600g	52,00
	sedmiboj hala	3950
Víceboj	devítiboj	4800
	3000m chůze	15:00,00
Chůze	5000m chůze	26:20,00
	10000m chůze	
	100km chůze	26:00,00
	5km chůze	26:00,00

	DOROSTENCI				
	kategorie	U 17		U 18	
		2007		2006	
	disciplína	Základ SCM	Repre	Základ SCM	Repre
Sprint	60m h	7,25	7,05	7,15	7,00
	100m	11,30	10,95	11,10	10,85
	200m	22,90	22,20	22,35	22,00
	400m	51,70	49,10	50,50	48,90
	800m	2:00,00	1:55,00	1:57,00	1:54,00
	1500m	4:15,00	4:00,00	4:07,50	3:58,50
	3000m	9:25,00	8:50,00	9:10,00	8:45,00
	Vrchy	20 MS	15 MS	15 MS	12 MS
	2000m pr.	6:30,00	6:10,00	6:20,00	6:05,00
	60m pr. hala	8,40	8,00	8,20	8,00
Překážky	110m pr.	14,90	14,20	14,60	14,05
	300m pr.	40,40	37,70	39,30	37,50
	400m pr.	57,50	53,50	56,50	53,30
	vyska	1,91	2,03	1,96	2,08
Skoky	tyč	4,10	4,45	4,30	4,60
	dálka	6,60	7,05	6,80	7,15
	trojskok	13,30	14,30	13,70	14,50
	koule 5kg	15,00	17,00	16,00	17,70
Vrhy a hody	disk 1,5kg	45,50	50,00	47,50	54,50
	kladivo 5kg	52,50	60,00	56,50	66,00
	ostěp 700g	56,00	63,00	60,00	65,00
	sedmiboj hala	4400	4600	4550	4900
Víceboj	desetiboj	6100	6500	6300	6700
	5000m chůze	23:35,00	22:50,00		22:50,00
Chůze	10000m chůze	48:15,00	46:15,00	47:40,00	46:15,00
	100km chůze	47:45,00	45:45,00	47:10,00	45:45,00

	JUNIORI		Muži - VSCM		
	U 19		U 20		
	2005		2004		
	disciplína	Základ SCM	Repre	Základ VSCM	Repre
Sprint	60m h	7,10	6,95		
	100m	11,00	10,75		
	200m	22,10	21,65		
	400m	49,50	48,40		
	800m	1:56,00	1:50,50		
	1500m	4:03,50	3:50,50		
	3000m	9:05,00	8:25,00		
	5000m	15:40,00	14:55,00		
	10000m	34:00,00	32:00,00		
	Vrchy	12 MS	10 MS		
3000m pr.	9:40,00	9:10,00			
Překážky	60m pr. hala	8,10	7,95		
	110m pr.	14,85	14,10		
	400m pr.	55,50	52,50		
	vyska	2,01	2,12		
Skoky	tyč	4,50	4,80		
	dálka	7,00	7,40		
	trojskok	14,10	14,95		
	koule 6kg	16,20	18,30		
Vrhy a hody	disk 1,75kg	48,50	53,50		
	kladivo 6kg	54,50	63,00		
	ostěp 800g	60,00	67,00		
	sedmiboj hala	4500	4900		
Víceboj	desetiboj	6200	6700		
	10000m chůze	47:50,00	45:15,00		
Chůze	100km chůze	47:20,00	44:45,00		

	Muži - VSCM		
	U 23		
	2003 - 2002		
	disciplína	Základ VSCM	Repre
Sprint	60m h		
	100m		
	200m		
	400m		
	800m		
	1500m		
	3000m h		
	5000m		
	10000m		
	Vrchy		
3000m pr.			
Překážky	60m pr. hala		
	110m pr.		
	400m pr.		
	vyska		
Skoky	tyč		
	dálka		
	trojskok		
	koule 7,26Kg		
Vrhy a hody	disk 2kg		
	kladivo 7,26Kg		
	ostěp 800g		
	sedmiboj hala		
Víceboj	desetiboj		
	10000m chůze		
Chůze	100km chůze		
	20km chůze		

pomocné kritérium
pomocné kritérium
pomocné kritérium